

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 1

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		DESJEJUM		01/04/2023	
	BEBIDA	BEBIDA	BEBIDA	BEBIDA	
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
04 - ter	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA ERVA DOCE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
05 - qua	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA ERVA CIDREIRA LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
06 - qui	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
11 - ter	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
12 - qua	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
13 - qui	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
14 - sex	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
18 - ter	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
19 - qua	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA ERVA DOCE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
20 - qui	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA ERVA CIDREIRA LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
25 - ter	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
26 - qua	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA ERVA DOCE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
27 - qui	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
28 - sex	6 CAFE LITRO PADRAO	7 LEITE LITRO C	3 CHA MATE LITRO	48 CHOCOLATE QUENTE LITRO	
29 - sáb					
30 - dom					

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 2

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		DESJEJUM		01/04/2023
	BEBIDA	PAO	PAO	COMPLEMENTO
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
04 - ter		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
05 - qua		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
06 - qui		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
11 - ter		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
12 - qua		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
13 - qui		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
14 - sex	48 MELANCIA	48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
18 - ter		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
19 - qua		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
20 - qui		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
25 - ter		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
26 - qua		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
27 - qui		48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
28 - sex	48 BOLO SIMPLES ABACAXI	48 PAO DE LEITE 50G	48 PAO FRANCES 50G	48 MARGARINA
29 - sáb				
30 - dom				

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		DESJEJUM		01/04/2023
	KIT DESCARTAVEL			
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
04 - ter	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
05 - qua	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
06 - qui	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
11 - ter	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
12 - qua	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
13 - qui	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
14 - sex	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
18 - ter	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
19 - qua	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
20 - qui	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
25 - ter	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
26 - qua	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
27 - qui	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
28 - sex	48 KIT DESCARTAVEL DESJEJUM			
29 - sáb				
30 - dom				

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 4

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023
	SOPA	COMPLEMENTO	SALADA	SALADA
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg		80 MOLHO DE ALHO (FRIO)	80 SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI	80 SALADA DE CEBOLA ASSADA COM OREGANO
04 - ter		80 MOLHO DE AZEITONA	80 SALADA DE ALFACE CRESPA COM ROXA	80 SALADA DE BETERRABA COZIDA
05 - qua		80 MOLHO DE ERVAS	80 SALADA DE ACELGA	80 SALADA DE TOMATE COM MILHO
06 - qui		80 MOLHO DE QUEIJO	80 SALADA DE ESCAROLA	80 SALADA DE FEIJAO BRANCO
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg		80 MOLHO DE HORTELA (FRIO)	80 SALADA DE ESCAROLA COM LARANJA	80 SALADA DE PEPINO SUNOMONO
11 - ter		80 MOLHO MOSTARDA (FRIO)	80 SALADA DE ALFACE CRESPA	80 SALADA TRICOLOR RALADA
12 - qua		80 MOLHO ROSE (FRIO)	80 SALADA DE ACELGA	80 SALADA DE BERINJELA ASSADA
13 - qui		80 MOLHO DE AZEITONA (FRIO)	80 SALADA DE ALFACE CRESPA	80 SALADA DE CENOURA COZIDA
14 - sex		80 MOLHO MOSTARDA (FRIO)	80 SALADA DE ALMEIRAO	80 SALADA DE VINAGRETE
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg		80 MOLHO DE AZEITONA	80 SALADA DE ACELGA	80 SALADA DE RABANETE E NABO RALADO
18 - ter		80 MOLHO DE ERVAS	80 SALADA DE ALFACE CRESPA	80 SALADA DE CHUCHU RALADO
19 - qua				
20 - qui		80 MOLHO DE HORTELA (FRIO)	80 SALADA DE ACELGA COM SHOYO	80 SALADA DE PEPINO
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg		80 MOLHO DE ERVAS 1 (FRIO)	80 SALADA DE ACELGA COM BETERRABA	80 SALADA DE CENOURA RALADA
25 - ter		80 MOLHO DE ALHO (FRIO)	80 SALADA DE ALFACE CRESPA	80 SALADA DE CHUCHU NA SALSA
26 - qua	36 SOPA CREME DE ABOBORA	80 MOLHO DE ERVAS	80 SALADA DE FOLHAS 1	80 SALADA DE TOMATE
27 - qui	80 SOPA CALDO VERDE	80 MOLHO DE QUEIJO	80 SALADA DE ALFACE AMERICANA	80 SALADA DE BATATA DOCE ASSADA COM CASCA
28 - sex	80 SOPA CALDINHO DE FEIJAO PRETO/CEBOLINHA	80 MOLHO ROSE (FRIO)	80 SALADA DE ESCAROLA	80 SALADA DE BERINJELA ASSADA
29 - sáb				
30 - dom				

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 5

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023	
	SALADA	SALADA	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg	80 SALADA DE FEIJAO FRADINHO		53 FILE SUINO AO MOLHO GREMOLATA	22 TORTA DE FRANGO	
04 - ter	80 SALADA DE RABANETE E NABO RALADO		53 BIFE DE PANELA	22 FRICASSE DE FRANGO	
05 - qua	80 SALADA DE CENOURA COZIDA		67 FILE DE FRANGO ACEBOLADO	15 CARNE ASSADA VIENENSE	
06 - qui	80 SALADA DE TABULE		53 CARNE ASSADA AO MOLHO DE ERVILHAS	22 TORTA DE FRANGO	
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg	80 SALADA TRICOLOR DE GRAOS		61 FRANGO ASSADO	14 ISCAS DE FIGADO	
11 - ter	80 SALADA DE GRAO DE BICO		45 BIFE ACEBOLADO	29 FRANGO XADREZ	
12 - qua	80 SALADA DE ABOBRINHA RALADA		61 PEIXE NO FUBA	29 CARNE MOIDA COM AZEITONA	
13 - qui	80 SALADA DE SOJA AO VINAGRETE		53 COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMAO	22 PANQUECA DE FRANGO 2 MOLHOS-MESTRE CUCA	
14 - sex	80 SALADA DE FEIJAO FRADINHO		53 FILE DE FRANGO A MILANESA	22 ALMONDEGAS AO MOLHO VINAGRETE	
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg	80 SALADA DE NABO RALADO		53 CARNE EM CUBOS C/ M. TOMATE	22 STEAK DE FRANGO ASSADO	
18 - ter	80 SALADA DE ERVILHA SECA AO VINAGRETE		53 PEIXE A MILANESA	22 POLPETONE A PIZZAILOLO (TOMATE E OREGANO)	
19 - qua					
20 - qui	80 SALADA DE CHUCHU NA SALSA		61 FRANGO ASSADO	29 ESCONDIDINHO DE MOIDA	
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg	80 SALADA DE FEIJAO BRANCO		67 FILE DE FRANGO A PIZZAILOLO	14 LINGUIÇA CALABRESA COM CEBOLA CARMELIZA	
25 - ter	80 SALADA DE CENOURA RALADA		56 COPA LOMBO A MILANESA	22 CARNE MOIDA COM AZEITONA	
26 - qua	80 SALADA DUETO DE CEBOLAS ASSADAS		28 PERNIL ASSADO AO MOLHO BARBECUE	16 BATATA RECHEADA DE FRANGO COM REQUEIJAO	
27 - qui	80 SALADA DE PEPINO SUNOMONO		44 FRANGO ASSADO	16 CARNE LOUCA SUINA	
28 - sex	80 SALADA TRICOLOR II DE GRAOS		16 FILE DE FRANGO A MILANESA	38 LASANHA A BOLONHESA	
29 - sáb					
30 - dom					

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 6

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023	
	PRA TO PRINCIPAL	PRA TO GRELHADO	VEGETARIANO	PRA TO EXECUTIVO	
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg			1 KIBE DE BERINJELA		
04 - ter			1 BATATA RÓSTI		
05 - qua			1 ARROZ CREMOSO DE ERVAS		
06 - qui	7 LINGUICA TOSCANA - EXECUTIVO		1 BOLINHO DE LEGUMES		
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg			1 PANQUECA DE ESPINAFRE COM QUEIJO		
11 - ter			1 TORTA DE LEGUMES		
12 - qua			1 HAMBURGUER VEGETARIANO PV		
13 - qui	5 PEIXE GRELHADO		1 STROGONOFF DE GRAO DE BICO		
14 - sex			1 TOMATE RECHEADO COM RICOTA PV		
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg			1 KIBE DE ABOBORA E GRAO DE BICO		
18 - ter			1 ENSOPADO DE FEIJAO BRANCO COM LEGUMES		
19 - qua					
20 - qui	10 BIFE - EXECUTIVO		1 BATALHOADA		
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg			1 KIBE DE ABOBORA E GRAO DE BICO		
25 - ter			1 PANQUECA DE RICOTA PV		
26 - qua		8 BIFE GRELHADO	4 QUICHE DE QUEIJO		
27 - qui	7 LINGUICA TOSCANA - EXECUTIVO	8 PEIXE GRELHADO	4 BATALHOADA		
28 - sex		8 FILE SUINO GRELHADO	4 MOQUECA DE OVOS		6 PEIXE A PORTUGUESA
29 - sáb					
30 - dom					

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 7

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023
	PRA TO PRINCIPAL	OVO/OMELETE	HORA DO PASTEL	SABOR A MAIS
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
04 - ter		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
05 - qua		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO	11 PASTEL DE PRESUNTO E QUEIJO	
06 - qui		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
11 - ter		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
12 - qua		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO	11 PASTEL DE PIZZA	
13 - qui		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
14 - sex		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
18 - ter		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
19 - qua				
20 - qui		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg		25 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
25 - ter		4 OMELETE COM APRESUNTADO E QUEIJO		
26 - qua		4 OVOS OU OMELETE	16 PASTEL DE ESCAROLA COM QUEIJO	
27 - qui		4 OVOS OU OMELETE		
28 - sex		4 OVOS OU OMELETE		
29 - sáb				
30 - dom				

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 8

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023	
	HORA DO LANCHE	MESTRES CUCA	GUARNICAO	GUARNICAO	
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg			80 BOLINHO DE ARROZ		
04 - ter			80 LEGUMES SAUTE		
05 - qua			80 MACARRAO PARAFUSO AO ALHO E OLEO		
06 - qui		80 CREPE DOCE C/ RECHEIOS VARIADOS	80 PURE DE BATATA PRONTO		
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg			80 POLENTA		
11 - ter			80 MACARRAO PARAFUSO AO ALHO E OLEO		
12 - qua			80 FAROFA SIMPLES COM MARGARINA		
13 - qui			80 COUVE REFOGADA		
14 - sex	10 X SALADA		80 CREME DE MILHO		
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg			80 CEVICHE DE ABOBRINHA		
18 - ter			80 CUSCUZ DE LEGUMES		
19 - qua					
20 - qui			80 CENOURA E VAGEM REFOGADA		
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg			80 ABOBORA ASSADA		
25 - ter			80 MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E OLEO		
26 - qua			40 COUVE REFOGADA	40 CENOURA SAUTE	
27 - qui		80 CREPE DOCE C/ RECHEIOS VARIADOS	40 MACARRAO ESPAGUETE A PRIMAVERA	40 VERDURA REFOGADA AO ALHO	
28 - sex	7 X FRANGO SALADA	7 BAIÃO DE DOIS - MESTRE CUCA	40 BATATA BOLINHA CORADA	40 CHUCRUTE DE REPOLHO ROXO	
29 - sáb					
30 - dom					

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 9

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023	
	ARROZ	ARROZ	FEIJAO	SOBREMESA	
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 PUDIM DE CHOCOLATE COM CALDA DE CARAMELO	
04 - ter	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	61 MANJAR C/ CALDA DE CARAMELO	
05 - qua	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	80 GELATINA COLORIDA	
06 - qui	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 GELADINHO DE FRUTAS - POLPA	
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 MANJAR COM CALDA DE GROSELHA	
11 - ter	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA	65 PUDIM DE CHOCOLATE C/ PACOCA	
12 - qua	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 PACOCA DE COLHER	
13 - qui	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA	65 PUDIM DE CHOCOLATE C/ GRANULADO	
14 - sex	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 DOCE DE ABOBORA CASEIRO	
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg	80 ARROZ INTEGRAL	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 DOCE DE LEITE CREMOSO	
18 - ter	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 CANJICA	
19 - qua					
20 - qui	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 FLAN CHOCOLATE C/ CALDA	
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 DAN TOP TRADICIONAL	
25 - ter	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	65 PUDIM DE MORANGO COM CALDA DE CHOCOLATE	
26 - qua	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL COM CENOURA RALADA	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	56 DOCE DE LEITE CREMOSO	
27 - qui	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL COM ESPINAFRE	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	56 BOLO PAO DE LO COM CREME DE CONFEITEIRO	
28 - sex	80 ARROZ MIX 50/50	80 ARROZ INTEGRAL COM ABOBORA COM SALSA	80 FEIJAO CARIOQUINHA COM BANDA	56 PUDIM DE CHOCOLATE CASEIRO	
29 - sáb					
30 - dom					

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 10

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023
	SOBREMESA	BEBIDA	BEBIDA	BEBIDA
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg	15 MAMAÓ FORMOSA	80 SUCO POLPA MORANGO	80 SUCO POLPA MANGA	
04 - ter	19 MELAO	80 SUCO POLPA ABACAXI	80 SUCO POLPA LARANJA	
05 - qua		80 SUCO POLPA UVA	80 SUCO POLPA MORANGO	
06 - qui	15 LARANJA	80 SUCO POLPA MARACUJA	80 SUCO POLPA MORANGO	
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg	15 BANANA	80 SUCO POLPA CAJU	80 SUCO POLPA MANGA	
11 - ter	15 LARANJA	80 SUCO POLPA LARANJA	80 SUCO POLPA MORANGO	
12 - qua	15 MELAO	80 SUCO POLPA UVA	80 SUCO POLPA ABACAXI	
13 - qui	15 MAMAÓ FORMOSA	80 SUCO POLPA LARANJA	80 SUCO POLPA LIMAÓ	
14 - sex	15 LARANJA	80 SUCO POLPA MORANGO	80 SUCO POLPA GOIABA	
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg	15 MELANCIA	80 SUCO POLPA MORANGO	80 SUCO POLPA MANGA	
18 - ter	15 BANANA	80 SUCO POLPA ABACAXI	80 SUCO POLPA UVA	
19 - qua				
20 - qui	15 LARANJA	80 SUCO POLPA LARANJA	80 SUCO POLPA GOIABA	
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg	15 MELAO	80 SUCO POLPA MORANGO	80 SUCO POLPA TANGERINA	
25 - ter	15 LARANJA	80 SUCO POLPA ABACAXI	80 SUCO POLPA ACEROLA	
26 - qua	24 MELANCIA	80 SUCO EM PO KIT A/B	80 SUCO EM PO KIT B	80 AGUA SABORIZADA BETERRABA E ERVA DOCE
27 - qui	24 MAMAÓ FORMOSA	80 SUCO EM PO KIT A/B	80 SUCO EM PO KIT B	80 AGUA SABORIZADA LARANJA COM HORTELA
28 - sex	24 SALADA DE FRUTAS	80 SUCO EM PO KIT A/B	80 SUCO EM PO KIT B	80 AGUA SABORIZADA CARAMBOLA C/ HORTELA
29 - sáb				
30 - dom				

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 11

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		REFEICAO		01/04/2023
	COMPLEMENTO	KIT TEMPERO	KIT DESCARTAVEL	KIT LIMPEZA
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
04 - ter		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
05 - qua		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
06 - qui		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
11 - ter		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
12 - qua		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
13 - qui		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
14 - sex		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
18 - ter		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
19 - qua				
20 - qui		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
25 - ter		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
26 - qua		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
27 - qui		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
28 - sex		80 KIT TEMPERO	80 KIT DESCARTAVEL REFEICAO	80 KIT LIMPEZA
29 - sáb				
30 - dom				

Emissão do Cardápio do Mês

Emissão : 03/03/2023 10:51:35

Página : 12

Versão : 5.65.004 WEB

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		CAFE LITRO		01/04/2023	
	BEBIDA	COMPLEMENTO			
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
04 - ter	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
05 - qua					
06 - qui	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
11 - ter	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
12 - qua	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
13 - qui	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
14 - sex	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
18 - ter	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
19 - qua					
20 - qui	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
25 - ter	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
26 - qua					
27 - qui	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
28 - sex	18 CAFE LITRO PADRAO	18 KIT COFFE COMPLEMENTO			
29 - sáb					
30 - dom					

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		FRUTAS DESJEJUM		01/04/2023	
	COMPLEMENTO	COMPLEMENTO			
01 - sáb					
02 - dom					
03 - seg	46 MACA ARGENTINA	51 BANANA PRATA			
04 - ter					
05 - qua					
06 - qui					
07 - sex					
08 - sáb					
09 - dom					
10 - seg	46 MACA ARGENTINA	51 BANANA PRATA			
11 - ter					
12 - qua					
13 - qui					
14 - sex					
15 - sáb					
16 - dom					
17 - seg	46 MACA ARGENTINA	51 BANANA PRATA			
18 - ter					
19 - qua					
20 - qui					
21 - sex					
22 - sáb					
23 - dom					
24 - seg	46 MACA ARGENTINA	51 BANANA PRATA			
25 - ter					
26 - qua					
27 - qui					
28 - sex					
29 - sáb					
30 - dom					

Filial 0143 SINTO BRASIL SP		CESTA BASICA		01/04/2023
	COMPLEMENTO			
01 - sáb				
02 - dom				
03 - seg	3 CESTA BASICA			
04 - ter				
05 - qua				
06 - qui				
07 - sex				
08 - sáb				
09 - dom				
10 - seg				
11 - ter				
12 - qua				
13 - qui				
14 - sex				
15 - sáb				
16 - dom				
17 - seg	3 CESTA BASICA			
18 - ter				
19 - qua				
20 - qui				
21 - sex				
22 - sáb				
23 - dom				
24 - seg				
25 - ter				
26 - qua				
27 - qui				
28 - sex				
29 - sáb				
30 - dom				